

Iba pang mahahalagang tip

- Gamitin ang pagbabago sa mga panahon bilang paalala na i-update ang iyong kit para sa panahon at suriin ang mga petsa ng pagkawalang bisa ang pagkain at mga gamot.
- Magdagdag ng spray ng insekto at sunscreen sa tagsibol at mainit na damit, guwantes, at toques sa taglagas.
- Siguraduhin na ang tubig ay sariwa, ang damit ay nagkakasya pa rin, ang mga dokumento ay napapanahon at ang mga baterya ay naka-charge.
- Pagsama-samahin ang mga nasasarang bagay, malinaw na plastic bag upang maisaayos at protektahan ang mga nilalaman ng iyong kit mula sa mga posibleng pagtagas.
- Dagdagan ang iyong kit nang paunti-unti at gumamit ng mga bagay na maaaring mayroon ka na upang mabawasan ang hadlang sa iyong iskedyl at pitaka.

Alamin kung kailan manatili o lilisan

Nakasalalay sa sitwasyon, maaari kang atasan ng mga awtoridad na sumilong kung nasaan ka o lumikas

- Kung pagsabihan ka ng mga awtoridad na sumilong, sundin ang lahat ng mga tagubilin at making ka sa mapagkukunan ng balita para sa mga update. Ang mga sitwasyong ito ay maaaring tumagal ng ilang oras o ilang araw. Kung maaari, magandang ideya na panatilihin mayroon kang sapat na supply na magtatagal ng minimum na 14 araw.
- Kapag naglabas ng isang Evacuation Order, dapat kang umalis kaagad. Hindi itatagubilin ng mga awtoridad na umalis maliban kung mayroon silang dahilan upang maniwala na nasa panganib ka.

Maging handa. Manatiling may kaalaman.

Upang malaman ang tungkol sa mga panganib sa iyong komunidad, makipag-ugnay sa iyong lokal na tanggapan ng emergency management, o bisitahin ang alberta.ca/GetSupplies.

Para sa opisyal na mga babala at pag-update sa sakuna, i-download ang Alberta Emergency Alert App mula sa app store.

Para sa karagdagang impormasyon

Suriin ang aming iba pang mga checklist sa:

- Vehicle emergency kit
- Pet emergency kit

Maaari kang makahanap ng karagdagang impormasyon tungkol sa kahandaan sa pamamagitan ng alberta.ca, o sa pamamagitan ng pakikipag-ugnay sa Director of Emergency Management ng iyong komunidad.

Be prepared

Emergency kit checklist



APRIL 2021

Alberta

Alberta

Handa ka ba kung may emerhensiya

Kapag lumitaw ang mga mapanganib na sitwasyon, mahalagang kumilos ng mabilis. Ang pagkakaroon ng isang emergency kit ay makakatulong na mabawasan ang stress sa paggawa ng mahahalagang desisyon sa mga madaliang sitwasyon.

Maghanda sa pamamagitan ng pagbuo ng isang kit. Pumili ng mga bins, backpacks o gumugulong na maleta at punuin ang mga ito ng mga suplay na tatagal ng ilang araw. Itabi ang mga ito sa isang lugar kung saan maaari mong makuha nang mabilis at madalian.

Mga ito ang dapat iempake

Pagkain at tubig

- Tubig (4L bawat tao bawat araw)
- Hindi nabubulok na pagkain na may mataas na protina
- Trail mix/dried fruit
- Mga cracker at cereal
- De-latang karne, isda at beans
- Canned/boxed juice

Damit at kumot

- Pagpapalit ng damit na angkop para sa panahon
- Dagdag na mga damit na panloob at medyas
- Kapote, poncho, dyaket
- Mga ekstrang sapatos
- Sleeping bag, kumot o pang-emerhensyang pampainit na kumot

Ilaw at gasolina

- Mga crank flashlight / lampara na pinapatakbo ng baterya
- Mga kandilang may kasamang lalagyan
- Lighter
- Mga posporong hindi tinatagusan ng tubig

Kagamitan

- Manual na pambukas ng delata
- Mga pinggan at kagamitan
- Crank Radyo na pinapatakbo ng baterya
- Dagdag na mga baterya
- Panulat at papel
- Lanseta
- Duct tape
- Sipol
- Cell phone
- Dagdag na pagcharge sa kable at baterya
- Mga pang-trabahong guwantes at multi-tool

Personal na Mga Panustos at Gamot

- First-aid kit
- Mga panustos sa personal na kalinisan
- Tissue paper, toilet paper, at paper towel
- Mga gamot na over-the-counter at may reseta
- Mga kopya ng mga reseta
- Mga back-up na pares ng mga de-resetang salamin
- Mga pagkain at suplay ng alagang hayop (kabilang ang mga laruan)
- Liquid detergent at sabon
- Plastik na balot, aluminyo palara, muling nasasarang mga bag
- Mga bag ng basura at recycle
- Sanitizer at mga pamunas
- Natatapon na mask para sa alikabok at hindi pang-medikal
- Sunscreen at spray ng kulisap/surot

Mga dokumento at pagkakakilanlan

- Personal na pagkakakilanlan
- Kopya ng sertipiko ng kapanganakan at kasal, kasulatan ng kamanahan, pasaporte, mga papeles ng pagkamamamayan
- Mga patakaran sa insurance
- Cash (maliit na bills at barya)
- Impormasyon ng Credit Card
- Kopya ng iyong emerhensiyang plano
- Listahan ng contact



- Mga personal na bagay, kung pinapayagan ang oras (mga larawan, computer, hard drive, heirlooms, atbp.)

Nakakalibang at nakakaliw na mga bagay

- Mga maliliit na laruan at mga hayop na laruan
- Mga baraha at mga laro
- Babasahin
- Mga libro sa aktibidad at mga crossword puzzle
- Mga librong kinukulayan at mga gamit pangkulay
- Mga kurdong pang-charge para sa mga elektronikong aparato
- Kuwaderno at panulat
- Mga larawan ng pamilya

Kapag binuo mo ang iyong kit, isaalang-alang ang mga karagdagang pangangailangan tulad ng:

- Pagbuntis at pagpapasuso
- Mga sanggol at maliliit na bata
- Pagkilos
- Kultural, relihiyoso, ispiritwal
- Malubhang alerdyi o paghihigpit sa pagdidiyeta
- Mga talamak na kondisyong medikal at kagamitang medikal na may back up power (kausapin ang iyong propesyonal sa pangangalagang pangkalusugan para sa payo)

Gumawa ng isang mini kit

Ang pagiging handa ay maaaring alisin ang abala sa hindi inaasahang mga sitwasyon. Ang isang mini kit na kasakasama kung saan ka pupunta ay makakatulong upang mapanatili kang handa para sa anumang darating sa iyo. Mga bagay na isasaalang-alang kasama ang:

- Maliit na halaga ng cash
- Hand sanitizer at dagdag na hindi pang-medikal na maskara
- Mga tiket sa bus
- Charger ng telepono
- Pakete ng mga pamunas / tisyu
- Mga pangpawala ng sakit at pag-back up ng gamot