

Autres conseils importants

- Profitez du changement d'heure pour vous rappeler de mettre à jour votre trousse pour la saison et de vérifier les dates d'expiration des aliments et des médicaments qui s'y trouvent.
- Ajoutez un vaporisateur anti-moustiques et un écran solaire au printemps, et des vêtements chauds, des mitaines et des tuques à l'automne.
- Assurez-vous que l'eau est fraîche, que les vêtements sont toujours de la bonne taille, que les documents sont à jour et que les piles sont chargées.
- Regroupez les articles dans des sacs de plastique transparents scellables pour organiser votre trousse et protéger son contenu contre les fuites.
- Pour économiser temps et argent, complétez votre trousse petit à petit.

Quand rester et quand partir

Selon la situation, les autorités pourraient vous demander de rester chez vous ou d'évacuer votre demeure.

- Si on vous demande de rester chez vous, vous devez rester à l'intérieur et verrouiller les portes et fenêtres jusqu'à ce que la menace ait été éliminée.
- Si on vous transmet une alerte d'évacuation, vous devez vous préparer à partir.
- Si vous recevez un ordre d'évacuation, vous devez partir immédiatement. Les autorités ne vous transmettront un tel ordre que si elles ont une bonne raison de croire que vous courez un danger.

Soyez préparé Renseignez-vous

Pour en savoir davantage sur les risques qui pèsent sur votre collectivité, communiquez avec votre bureau local de gestion des urgences ou visitez le site alberta.ca/fr/préparation-auxurgences.aspx.

Pour obtenir des mises à jour et des avertissements officiels en cas de catastrophe, téléchargez l'application Alberta Emergency Alert (en anglais seulement) à partir de la boutique d'applications.

Alberta Emergency
Management Agency
(Agence de gestion des
urgences de l'Alberta)

aema.alberta.ca

14515, 122^e Avenue N.-O.
Edmonton, Alberta, T5L 2W4
1-888-671-1111
aema@gov.ab.ca

Soyez bien préparé

Ayez votre propre
trousse d'urgence



Serez-vous prêt en cas d'urgence?

Lorsque des situations dangereuses surviennent, il est important de pouvoir agir rapidement. Une trousse d'urgence peut aider à réduire le stress créé par la nécessité de prendre des décisions importantes.

Prenez une caisse, un sac à dos ou une valise à roulettes, remplissez-les de provisions en quantité suffisante pour au moins 72 heures et rangez-les dans un endroit où vous pourrez les saisir rapidement.

À apporter

Nourriture et eau

- o Eau (4 L par personne par jour)
- o Nourriture non périssable (p. ex. barres de protéine ou de céréales)
- o Mélange montagnard ou fruits séchés
- o Craquelins et céréales
- o Viande, poisson ou légumineuses en conserve
- o Jus en conserve ou en boîte

Vêtements et literie

- o Vêtements de rechange selon la saison
- o Sous-vêtements et chaussettes
- o Imperméable, poncho, manteau
- o Chaussures de rechange
- o Sac de couchage, couverture ou couverture chauffante d'urgence

Lumière et combustible

- o Lampes et lampes de poche à piles ou à manivelle
- o Chandelles et chandelier
- o Briquet
- o Allumettes imperméables

Équipement

- o Ouvre-boîte manuel
- o Vaisselle et ustensiles
- o Poste radio à piles ou à manivelle
- o Piles de rechange
- o Papier et stylo
- o Couteau de poche
- o Ruban à conduits
- o Sifflet
- o Téléphone cellulaire, chargeur et piles de rechange
- o Outils et gants de travail

Effets personnels et médicaments

- o Trousse de premiers soins
- o Articles de toilette (papier de toilette, produits d'hygiène personnelle et d'hygiène féminine, brosse à dents et dentifrice)
- o Produits de nettoyage (désinfectant pour les mains, savon et linge à vaisselle, etc.)
- o Médicaments (acétaminophène, ibuprophène et autres)
- o Copies d'ordonnances
- o Une paire de lunettes prescrites de rechange
- o Nourriture et accessoires pour animaux de compagnie
- o Sacs à déchets, sacs de recyclage et sacs en plastique transparents scellables



Documents et pièces d'identité

- o Pièces d'identité
- o Copies des certificats de naissance et de mariage, testament, passeports, documents de citoyenneté
- o Police d'assurances
- o Argent (petites coupures et monnaie)
- o Renseignements sur les cartes de crédit
- o Copie de votre plan d'urgence
- o Liste de contacts
- o Articles personnels, si le temps le permet (photos, ordinateurs, disque dur, objets de famille, etc.)

Distractions et objets personnels

- o Petits jouets et animaux en peluche
- o Jeu de cartes et autres jeux
- o Lectures
- o Cahier d'activités et mots croisés
- o Cahiers à colorier et crayons feutres
- o Cordons de chargement pour appareils électroniques
- o Calepins et stylo
- o Photos de famille

À prendre en compte au moment de préparer votre trousse :

- o Femmes enceintes ou qui allaitent
- o Nourrissons et jeunes enfants
- o Problèmes de mobilité
- o Allergies graves
- o Troubles médicaux chroniques

* Vous n'êtes pas certain d'avoir pensé à tout?
Consultez un professionnel de la santé.